



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会・会員限定 しお鯖一匹背負って小浜から京都へ 7月18日(土)~20日(祝・月)

今年も「さば戦士」41名が完歩!

今や8月の京都五山送り火ウオークと共に協会の名物ウオークとなっている「さば街道ウオーク」が、7月18日(土)~20日(祝・月)に開催され参加しました。今年は、台風11号の影響をまともに受け、さば街道のあちこちで土砂崩れや通行不可がありました。例年ならさば街道の出発地点である小浜いづみ商店街での写真撮影の後、若狭姫神社で若狭街道組と針畑越組とに分かれるのですが、今年は全員で若狭街道コースを歩きました。

19日(日)は曇天の下、途中の「瓜割の滝」の冷たい水で英気を養い、熊川宿で昼食休憩をとり、予定通り梅ノ木の宿舎「石楠花山荘」に到着しました。

翌20日(祝・月)は快晴に恵まれましたが、毎年越えていた花折峠が通行禁止になっていて、初めてトンネルの通行になりました。午後は梅雨明け後の猛暑となり、それだけにサポート車の水分・食料の補給がより一層有難く感じられました。下鴨神社での最後の休憩後、出町柳榊形商店街で暖かい歓迎の拍手を頂き、ビールで乾杯をして、さば街道完歩の感激にひたりました。

お世話になったサポート車、スタッフの皆さん、本当に有難うございました。

(今年のレポート提供は10回参加の赤松治様、写真は山本忠克様の提供です。)



いざ出発(若杉亭)



朽木宿入口



若狭街道峠越え



ゴール・榊形商店街

平成27年度JWA会長表彰を受賞

6月26日(金)JWA 定時社員総会にて、西岡節子さんと谷口隆さんが個人表彰されました。おめでとうございます。

西岡さんはKWA入会以来、事務局員として活躍されています。さらに理事として例会運営に積極的に参加、また全国の大会にも参加しKWAのレベルアップに貢献され、京都ツーデーウオークでは企画運営にも尽力頂いています。

谷口さんはWSTレストラン嵐山開設以来の「基地守」としてコースを管理し基地の発展に寄与され、また、理事として若手役員の業務指導を実施し協会運営に貢献されています。



西岡節子さん



谷口隆さん

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 9月6日(日) 14^キ
秀吉が晩年を過ごした伏見三城

伏見城は、三度にわたって築城されています。向島城は、指月伏見城と宇治川の対岸に造られた支城で、指月伏見城が慶長伏見地震で倒壊したあと近隣の木幡山に再建されたのが木幡山伏見城でした。秀吉の偉業に思いをはせながら、3つの伏見城の跡をウォークします。午後は、伏見城の鬼門の守護神である御香宮と秀吉ゆかりの栄春寺をめぐり、JR藤森駅にゴールします。

集合: 9:45(10:00出発) JR奈良線六地蔵駅
ゴール: 14:30頃 JR藤森駅
コース: JR六地蔵駅~向島城~指月伏見城~

木幡山伏見城~
御香宮~栄春寺
~JR藤森駅

参加費:
会員無料
他協会300円
一般500円



御香宮にて

健脚コース 9月13日(日) 18^キ
KWA 25周年記念 山城国一周W

JR城陽駅から水度神社を経て鴻巣山に登ります。太陽が丘運動公園で休憩後、一路宇治に向かい塔の島で昼食をとり、さらに北上し黄檗トンネルを潜り抜けて最澄が開祖した法界寺(日野薬師)を巡り、JR六地蔵駅にゴールします。

山城国一周完歩を目指してスタートしましょう。

集合: 8:45(9:00出発) JR奈良線城陽駅
ゴール: 15:00頃 JR六地蔵駅
コース: JR城陽駅~鴻ノ巣山~太陽が丘公園~
白山神社~塔ノ島~黄檗公園~黄檗トンネル~

法界寺(日野薬師)~JR
六地蔵駅

参加費:
会員無料
他協会300円
一般500円



KWAの20周年記念植樹
(2010年 太陽が丘運動公園にて)

平日コース 9月10日(木) 15^キ
おこしやす! 世界遺産どすえ

古都京都の世界遺産は17カ所ありますが、今回は5カ所の世界遺産を巡ります。御室桜や五重塔で有名な旧御室御所と呼ばれる仁和寺を始め、石庭で有名な龍安寺、三代將軍足利義満が造営した金閣寺をみて、下鴨神社の糺の森を歩くとひんやりとした涼しさに一息入れ、国宝二の丸御殿や多くの障壁画のある二条城を巡ります。暑さも少し和らいだ季節に京都の世界遺産を歩いて下さい。

集合: 9:45(10:00出発) JR嵯峨野線花園駅
ゴール: 15:00頃 JR二条駅
コース: JR花園駅~妙心寺~仁和寺~龍安寺~
金閣寺~船岡山公園~下鴨神社~京都御苑
~二条城~
JR二条駅

参加費:
会員無料
他協会300円
一般500円



二条城

健脚コース 9月20日(日) 18^キ
戦国の大津三城めぐりウォーク

湖国三城と呼ばれる三城が戦国時代に琵琶湖湖岸に建てられました。明智光秀築城の「坂本城」、秀吉によって建てられた「大津城」、家康築城の「膳所城」です。これらを訪ねる例会で、三井寺、近江神宮、南滋賀町廃寺跡、唐崎の松、光秀像などの湖西名所も巡ります。


集合: 8:45(9:00出発) 膳所城跡公園
最寄駅: JR琵琶湖線膳所駅(徒歩20分)
ゴール: 15:00頃 JR比叡山坂本駅
コース: 膳所城跡公園~なぎさ公園~大津城跡~
三井寺~近江神宮~南滋賀町廃寺跡~
唐崎の松~湖岸緑地唐崎苑~東南寺~北大津湖岸
緑地~坂本城跡~比叡辻
~JR比叡山坂本駅

参加費:
会員無料
他協会300円
一般500円



坂本城址

月例会のお知らせ

特別基地 9月19日(土) 10^キ
平安神宮神苑無料公開ウォーク 

平安遷都千百年を記念して造園された平安神宮神苑が無料公開されます。三条大橋と五条大橋の橋脚を飛び石とした臥龍橋、池面に映る逆さ泰平閣などの、京の伝統ある景色を満悦しましょう。

集合：9:45(10:00出発) JR京都駅

ゴール：14:00頃

JR京都駅

コース：五条大橋~平安神宮~

JR京都駅

参加費：300円



平安神宮 臥龍橋

例会の活動報告

ファミリーコース

太秦の古墳めぐりウォーク

日時：7月5日(日) 晴れ

参加人数：320名 距離：13^キ

担当：第3ブロック (高橋リーダー)

梅雨の晴間の日、渡来人・秦氏の影響が残る三大古墳を訪ねました。先ず、天塚古墳を訪ね古墳入口を見学、外周を一回り、その後秦氏のシンボル・蚕の社を詣で、常磐野児童公園で昼食休憩。昼一番には、国内有数の規模を有する蛇塚古墳に至り、強固な石造り構造を子細にながめ、感激していました。シネマの匂いが残る大映キネマ通を訪ね、三つ目の古墳・甲塚古墳に至りました。個人がきれいに管理している古墳を見学させていただきました。車折神社での休憩を経て、嵯峨中山公園で解散しました。

大古墳を間近に見学でき、改めて二千年の歴史と秦氏の偉大なパワーを実感したウォークでした。



蛇塚古墳

祇園祭前祭観賞ウォークは中止

7月17日の祇園祭前祭観賞ウォークは、早朝に京都市内大雨警報が発表され例会を中止しました。京都駅には15名程の参加者が来られましたが、事情を理解されました。地下鉄やバスで移動し、祇園祭を観賞する方もおられました。

平日コース

京の和風モダン建築をめぐるW

日時：7月9日(木) 雨のち曇り

参加人数：164名 距離：14^キ

担当：平日ブロック (森リーダー)

小雨が降る京都駅を出発し、四条大橋たもとの華麗な外観の南座を見学、モダンな5階建ての弥栄会館で列詰め休憩をしました。

山鉾に似た外観の大雲院祇園閣を眺めて円山公園を通り、天皇即位の大礼を記念して建てられた京都市美術館本館と、別館を見学し、旧武徳殿を訪ねました。

京都御苑で昼食休憩の後、青空が見え隠れする中、旧明倫小学校の京都芸術センターを巡り、

最後に龍谷大学大宮学舎にあるハイカラな洋風建築を見学して、京都駅にゴールしました。



弥栄会館

ファミリーコース 伏見名水めぐりW

日時：7月26日(日) 快晴

参加人数：307名 距離：13^キ

担当：第3ブロック (高橋リーダー)

真夏の青空の下、藤森神社を出発し、全部で13ヶ所の名水を巡りました。途中、熱中症対策として、贅沢にも名水で給水しながらのウォークでした。城南宮(菊水若水)を回り住吉児童公園で昼食をとりました。午後は、御香宮(御香水)で列詰め休憩、柿木浜公園に到着。夏の恒例の「かち割り氷」が全員に配給されました。元気を取り戻し、乃木神社への急坂を越え最期の名水ポイント・乃木神社に到着。一休みの後、JR桃山駅手前に無事、ゴールしました。心地よい風にも恵まれ、名水による水分補給、優雅な真夏ウォークを楽しみました。



城南宮(菊水若水)で給水

みんなの広場 亀岡の仲良し3人組

還暦を過ぎ、それぞれに自由な時間がもてるようになった私たち三人が、偶然にリュックを背負って馬堀駅で出会いました。それから三年、例会に月に2~3回参加だったのが、週に2~3回のペースになり、街中や里山のコースを歩き、ウォーキングの楽しみにはまってしまった三人です。


現在では、方向音痴の私たちですが、近畿各府県主催の大会・近畿マーチングに挑戦しています。美しい自然に触れ、多くの方と知り合い、共に笑い、日々のストレスを解消して、元気をいっぱいもらって帰ります。こんな素晴らしいことは、ありません。今では、整形外科の先生にもながらくご無沙汰です。

保海栄子 森紀子 田中清子さん
(京都・亀岡市)

色々な目的のウォーキングを計画して下さるスタッフの皆さまのお陰と、心から感謝しています。団塊世代の私たちが、毎日元気で楽しく過ごすことができ、一日でもながく、健康寿命が延ばせればと願っています。



保海、森、田中さん(左から)

お知らせ  この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

6月度のKWAウォーキングステーション利用者数：55名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、“ウォーキングスタッフと歩こう!”という企画で実施している行事を、ご案内します。


第137回 時代祭観賞ウォーク 

日時：10月22日(木) 集合：9:45

集合場所：JR京都駅中央改札口

距離：13^{キロ}

参加費：300円

第67回 ふれあいウォーキング教室 

日時：9月16日(水) 集合：9:30


集合場所：JR京都駅中央改札口 (京都劇場前広場)

教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク 

おたべ工場と京都市市民防災センター見学ウォーク

日時：10月3日(土) 集合：9:45 集合場所：JR京都駅 距離：5^{キロ}

コース：JR京都駅~東寺~おたべ工場~京都市市民防災センター~JR京都駅

参加費：300円 (京都市市民防災センター見学希望者は、お弁当を用意願います。)

事前予約制(参加希望者は協会事務局あてに電話かFAXにて予約願います。)

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 609名 (7月25日現在)

あとがき

夏が終わる頃に京都の各町内では地蔵盆が行われます。提灯を飾り、お地蔵様に化粧をしたり、お菓子配り、福引、数珠まわし等、幼い頃の思い出が懐かしい風物詩として思い出されます。 阿部・中川・西田・秦・花満